



NATUURLIJKE GENEESKUNDE

'De reguliere geneeskunde focust op ziekte, de natuurgeneeskunde op gezondheid'

Er is de laatste decennia steeds meer belangstelling voor behandelvormen die een aanvulling vormen op de reguliere geneeswijzen. Kenmerkend voor deze benaderingen is dat ze vanuit de totale mens naar de ziekte kijken. Natuurgeneeskundige en klassiek homeopaat Rachel Fontaine: 'Bij het ontstaan van klachten spelen zowel psychische als fysieke aspecten een rol.'

Natuurgeneeskunde vormt niet alleen een alternatief voor de reguliere geneeskunde, maar is ook een aanvulling daarop. Rachel Fontaine is dan ook een voorstander van samenwerking tussen de reguliere en alternatieve geneeskunde. 'Beide benaderingen willen weten waar bepaalde klachten vandaan komen', legt zij uit. 'Maar de manier waarop zij dit onderzoeken en behandelen verschilt. Een reguliere arts of specialist richt zich op de ziekte zelf. Ik kijk naar het totaalsysteem van de patiënt en betrek zowel de psyche als het fysieke lichaam bij de medische voorgeschiedenis en de behandeling. Tegelijkertijd vind ik het belangrijk dat klachten goed worden onderzocht en daar heeft de reguliere geneeskunde meer middelen voor dan de natuurgeneeskundige.'

UITEENLOPENDE KLACHTEN

Een consult bij de natuurgeneeskundige begint met het invullen van een formulier over je medische voorgeschiedenis. Daarna volgt een eerste gesprek van anderhalf uur, waarin alle factoren die kunnen bijdragen aan de klacht of ziekte in kaart worden gebracht. Rachel Fontaine: 'We kijken naar vragen als: hoe bent u door uw verleden gevormd tot wie u nu bent? Hoe ziet uw voedingspatroon eruit? Wanneer treden uw klachten op en wanneer zijn ze minder? Als we dit op een rijtje hebben maak ik een behandelplan om uw gezondheid te optimaliseren.' Bij het opstellen van het behandelplan maakt Rachel gebruik van diverse methoden. Ze werkt lichaamsgericht in de vorm

van massage, schrijft medicinale kruiden en homeopathische geneesmiddelen voor en geeft voedingsadviezen. Een behandelplan bestaat gemiddeld uit vijf à zes sessies, daarna kan de patiënt op eigen kracht verder.

Rachel Fontaine is aangesloten bij de Nederlandse Werkgroep van Praktizijns in de Natuurlijke Geneeskunde (NWP), de beroepsvereniging voor Natuurlijke Geneeskunde. Praktijk Fontaine is gevestigd in de Amsterdamse wijk de Pijp. U kunt hier ook terecht voor workshops Natuurlijke Geneeskunde. Rachel werkt overdag en een aantal avonden. De natuurgeneeskundige behandelingen zijn eveneens geschikt voor kinderen.

Intake: € 100,-

Consult: € 65,-

Ledenvoordeel: 10% korting op alle dienstverlening op het praktijkadres of bij het consult aan huis vervallen de meerkosten à € 15,-.

Een aantal verzekeringsmaatschappijen vergoedt een percentage van de kosten van bepaalde cursussen. Informeer bij uw verzekeringsmaatschappij of u hiervoor in aanmerking komt.