



Homeopathie en chronische ziekten

De meeste virusinfecties genezen vanzelf, zoals een verkoudheid, de gewone griep en veel kinderziekten. Het zelfgenezend vermogen waarover ons lichaam beschikt, heelt wonden, zorgt ervoor dat botten bij een breuk weer aan elkaar groeien en dat we de meeste trauma's op eigen kracht te boven komen. Bij chronische ziekten is ons lichaam echter niet in staat zonder hulp de ziekte te overwinnen.

Homeopathie richt zich op het zelfherstellend vermogen van het lichaam en minder op het bestrijden van symptomen. Als het lichaam op eigen kracht de onderliggende verstoring weet aan te pakken, dan verdwijnen de symptomen vanzelf, ook bij chronische ziekten. Er zijn al veel onderzoeken gedaan die dit aantonen (zie www.homeopathie.nl). Homeopathie kan helpen bij chronische luchtweginfecties, astma, eczeem, angsten, depressies, gedragsstoornissen zoals ADHD, chronische hoofdpijn en andere pijnklachten, maagdarfstoornissen et cetera.

Mogelijke oorzaken van chronische ziekten

Geneesmiddelen die in de homeopathie worden gebruikt zijn afkomstig uit het mineralen-, planten- of dierenrijk. Op dit moment zijn er enkele duizenden geneesmiddelen bekend en iedere dag worden er nieuwe ontdekkingen gedaan. In principe kan iedere stof die op aarde voorkomt een geneesmiddel voor iemand zijn. Om bij iemand het passende geneesmiddel te vinden is veel kennis van zaken nodig. Daarbij is het van groot belang te ontdekken welke factoren mogelijk hebben bijgedragen aan het ontstaan van de ziekte. Wanneer de oorzaak van buitenaf komt – bijvoorbeeld door jarenlang in een vochtig huis te wonen, door slechte leef- en voedingsgewoonten of blootstelling aan stoffen of straling die de gezondheid bedreigen –, zal eerst die oorzaak weggenomen of de kwalijke gevolgen ervan geneutraliseerd moeten worden. Daarnaast kunnen ook erfelijke en constitutionele factoren oorzaken zijn, net als evenwichtverstorende gebeurtenissen zoals emotionele ervaringen, lichamelijke trauma's of ziekten.

De keuze van het juiste geneesmiddel

Opvallende symptomen kunnen soms de weg wijzen naar het juiste geneesmiddel. Het is dus heel belangrijk dat de patiënt alles vertelt wat hem of haar is opgevallen, ook al lijkt het nog zo vreemd. Het gaat daarbij niet alleen om de ziektesymptomen, maar om alles wat de patiënt ervaart. Dus om de mens in zijn geheel: lichamelijk, emotioneel, mentaal en spiritueel. Vaak zijn er meerdere geneesmiddelen nodig om een chronisch zieke volledig te helpen genezen, vooral als het om diepliggende of langdurige ziekten gaat. Het is dan als het afpellen van een ui: laagje voor laagje moet worden opgelost. Bij kinderen is het gemakkelijker om een passend geneesmiddel te vinden. Zij zijn meestal minder belast en reageren daarom sneller.

Speciale geneesmiddelen: nosoden en lanthaniden

Bij het zoeken naar de meest volledige genezing zijn er wereldwijd verschillende inzichten ontstaan. In de afgelopen tweehonderd jaar zijn talloze mensen genezen met behulp van de bekende homeopathische geneesmiddelen, maar er bleven zieken die daar niet of onvoldoende op reageerden. Al in de tijd van de grondlegger van de homeopathie Samuel Hahnemann ontdekte men dat chronische ziekten vaak samenhangen met ziekten van de voorouders. Vooral ziekten als tuberculose, gonorrhoe en syfilis bleken een oorzaak te kunnen zijn van ziekten bij het nageslacht. Met speciale homeopathische geneesmiddelen, de zogenaamde nosoden, kan men deze verstoring opheffen. Een andere belangrijke groep geneesmiddelen zijn de lanthaniden – de verborgen aardmetalen. Nog maar enkele jaren geleden werd door een Nederlandse arts voor homeopathie ontdekt dat deze geneesmiddelen vaak behulpzaam zijn bij de genezing van auto-immuunziekten, zoals reumatoïde artritis en chronische darmontstekingen (de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa).

Verloop van het genezingsproces

Genezing van chronische ziekten gaat natuurlijk niet zo snel als bij 'acute' ziekten, zoals griep of andere infectieziekten. Daarvoor is vaak meer tijd en geduld nodig. Ook kan het zijn dat iemand onvoldoende vitaliteit heeft om effectief te kunnen reageren op een goed gekozen geneesmiddel. In dat geval kan een homeopathische behandeling eerst die vitaliteit versterken, waarna het reactievermogen verbetert en de chronische behandeling meer en eerder resultaat heeft. Zelfmedicatie is bij een chronische ziekte niet aan te raden. Vanwege de vaak diepliggende oorzaken kun je beter een afspraak maken voor een consult bij een deskundig en erkend homeopaat.

Waar kan ik terecht voor deskundige behandelaars en meer informatie?

Koninklijke Vereniging Homeopathie Nederland (KVHN)

020 - 617 83 08

info@vereniginghomeopathie.nl

www.vereniginghomeopathie.nl

Word lid en profiteer van de voordelen.

Kijk op www.vereniginghomeopathie.nl of bel 020 - 617 83 08.

Deze brochure is met de grootste zorg samengesteld. Desondanks aanvaarden auteurs, uitgever en/of derden geen enkele aansprakelijkheid voor het al of niet bereiken van het te verwachten resultaat en eventuele consequenties daarvan, ontstaan uit het opvolgen van de adviezen uit deze brochure. In geval van twijfel is het steeds raadzaam om een homeopathisch behandelaar te raadplegen.

Gezond
beter
worden.

homeopathie