



HOMEOPATHIE - GEZOND BETER WORDEN



KONINKLIJKE
VERENIGING HOMEOPATHIE
NEDERLAND

Homeopathie: een krachtige prikkel tot zelfherstel

Ons lichaam zit prachtig in elkaar. Van nature heeft het een zelfherstellend vermogen; zo weert het mogelijk ziekmakende invloeden af en blijft u gezond. Bij klachten is dat zelfherstellend vermogen ontregeld en heeft het lichaam hulp nodig om weer in balans te komen. Een arts voor homeopathie of klassiek homeopaat biedt die hulp met natuurlijke middelen. Het uitgangspunt, Gezond Beter Worden, staat voor activering van het lichaam door het toedienen van homeopathisch bereide minerale, plantaardige of dierlijke grondstoffen die sterk verdund zijn. Homeopathische geneesmiddelen zijn daardoor veilig. Een homeopathisch recept is niet voor elke patiënt met dezelfde ziekte of aandoening gelijk. De homeopathisch behandelaar kijkt namelijk zowel naar diens specifieke klachten als naar zijn of haar persoonlijke kenmerken. Die unieke mens is hierbij meer dan zijn kwaal of ziektebeeld. Daarom stemt homeopathie het geneesmiddel, de dosis en de frequentie zorgvuldig af op de betreffende persoon. Homeopathie is inzetbaar bij zowel acute als chronische aandoeningen, bij zowel kinderen als ouderen en bij lichamelijke en geestelijke problemen.

Met Homeopathie kunt u Gezond Beter Worden.

Hoe is homeopathie ontstaan?

De grondlegger van de homeopathie is de Duitse arts en scheikundige Samuel Friedrich Christian Hahnemann (1755-1843). Hij introduceerde voor het eerst de naam 'homeopathie', afgeleid van de Griekse woorden 'homoios' (gelijksoortig) en 'pathos' (lijden). In 1796 formuleerde hij het gelijksoortigheidsprincipe, ook wel de 'similiawet' genoemd. Dit principe houdt in dat iemand van een ziekte kan worden genezen door het toedienen van een zeer kleine hoeveelheid van een gedynamiseerde stof, die bij een gezond mens dezelfde symptomen oproept als die van de betreffende ziekte. Hoe dat kan? Het zelfherstellend vermogen van het lichaam wordt door deze prikkel in werking gezet. Dit principe lijkt op de toepassing van vaccinaties. Bij een griepspuit krijgen we een verzwakte dosis griepvirus ingespoten. Het lichaam reageert daarop door antistoffen aan te maken die er voor zorgen dat we geen griep krijgen. In de homeopathie gebruikt men echter meestal niet de ziekmakende stof zelf en ook niet in zo'n substantiële vorm. Hahnemann is dan wel de grondlegger van de homeopathie zoals wij die nu kennen, maar de homeopathische geneeswijze is veel ouder. Ongeveer 1200 voor Christus werd zij al in tempels toegepast door de Egyptenaren. De Griekse arts en natuurfilosoof Empedokles, die leefde in de 5e eeuw voor Christus, was bekend met het idee dat het gelijksoortige door het gelijksoortige genezen kan worden.



De Griekse geleerde Hippocrates (460-359 voor Chr.) gebruikte ook het similia-principe: 'similia similibus curentur'. De Zwitserse arts-chemist Paracelsus (1493-1541) onderkende eveneens dat ziekteverschijnselen door een vergiftiging met een kleine hoeveelheid van het gelijke vergif konden verdwijnen. Paracelsus gebruikte zijn verworven kennis door mineralen en plantenextracten in de geneeskunde toe te passen. Hij werd daardoor een voorloper van de moderne farmacie, farmacologie en chemotherapie.

De kennis van de homeopathie als geneeswijze wordt in onze tijd nog steeds aangevuld en uitgebreid. De Koninklijke Vereniging Homeopathie Nederland werd in 1886 officieel erkend door koning Willem III. In 1986 werd het predikaat 'Koninklijk' verleend. De Vereniging Homeopathie ziet het als haar taak de positie van de homeopathie als ontwikkelde geneesmethode binnen de huidige gezondheidszorg in Nederland uit te bouwen en te versterken.

Zijn er verschillende vormen van homeopathie?

Ja, de homeopathie kent twee toepassingsvormen.

In de klassieke homeopathie wordt strikt gewerkt volgens de richtlijnen van Hahnemann. Bij het zoeken naar een passend geneesmiddel kijkt de homeopaat niet alleen naar de specifieke klacht of klachten, maar ook naar de verschillende lichamelijke, mentale en emotionele kenmerken van de persoon. Het geneesmiddel dat gekozen wordt, moet passen bij de gehele mens. Men spreekt dan ook wel van het constitutiemiddel. In de klinische homeopathie worden de geneesmiddelen alleen op basis van de specifieke klacht(en) gekozen. Deze methode wordt o.a. in acute situaties en bij zelfmedicatie toegepast.

Soms werkt men daarbij met complexmiddelen: hierin zitten meerdere werkzame stoffen bij elkaar in druppels of tabletten.

Het onderscheid tussen klassieke en klinische homeopathie is een beetje kunstmatig. Men dient immers altijd te zoeken naar het geneesmiddel dat optimaal past bij de persoon en diens situatie. In de klassieke homeopathie gebeurt dit echter gedetailleerder en diepgaander.



Kan ik zelf een homeopathisch geneesmiddel kiezen?

In sommige gevallen kan dat heel goed als u maar zorgvuldig te werk gaat. Zelfmedicatie in de homeopathie is het zelf behandelen van niet ernstige aandoeningen en klachten die meestal van tijdelijke aard zijn. Enkele voorbeelden zijn: verkoudheid, hoofdpijn, buikgriep, hooikoorts en kneuzingen.

De reactie op een homeopathisch geneesmiddel kan heel snel zijn. Als een middel bij zelfmedicatie na drie of vier weken niet werkt, is het beter een homeopathisch behandelaar te consulteren. Het is altijd aan te raden de bijsluiters van het geneesmiddel goed door te lezen en vooraf informatie over zelfmedicatie te raadplegen.

Zijn alle homeopathische beroepsbeoefenaren hetzelfde?

Nee, er zijn bepaalde verschillen. Artsen voor homeopathie hebben eerst een universitaire artsstudie voltooid en daarna een aanvullende, driejarige homeopathie-opleiding gevolgd. De titel 'arts' is wettelijk beschermd. Bijna alle artsen voor homeopathie in Nederland zijn lid van de Artsenvereniging voor homeopathie VHAN. Zij zijn verplicht om bijscholing te volgen, zowel op het gebied van de homeopathie als van de reguliere geneeskunde. Er zijn ook regulier werkende huisartsen en specialisten die homeopathie binnen hun eigen praktijk toepassen. Klassiek homeopaten (geen arts) krijgen tijdens hun 5- à 6-jarige deeltijdopleiding een beperkte medische scholing. Zij mogen daarom wel een homeopathische, maar geen medische diagnose stellen. De beroepsvereniging voor deze homeopaten, de Nederlandse Vereniging van Klassiek Homeopaten (NVKH), bewaakt de kwaliteit van de door hen erkende homeopathische beroepsopleidingen, -uitoefening en bijscholing. Er zijn ook tandartsen, verenigd in de Nederlandse Vereniging van Biologische Tandartsen (NVBT), die bij hun behandeling homeopathie toepassen. Verloskundigen die in hun praktijk homeopathie toepassen, hebben zich verenigd in de Vereniging Verloskunde & Homeopathie. De dierenartsen zijn verenigd in de Studiegroep Complementair-werkende Dierenartsen (SCwD), erkend door de KNMvD.

Hoe gaat een homeopathisch consult in zijn werk?

Het consult bij een arts voor homeopathie of klassiek homeopaat verloopt anders dan bij een huisarts of specialist.

Bij de behandeling van alle klachten zal een homeopathisch behandelaar een geneesmiddel zoeken dat zo goed mogelijk bij u past. Uw behandelaar zal, naast informatie over uw klachten en de omstandigheden waaronder die zich voordoen, ook veel willen

weten over uw levensstijl, vroegere ziekten en eerdere behandelingen. Daarnaast zal hij vragen naar sommige van uw persoonlijke kenmerken en karaktereigenschappen.

Deze bijzonderheden zijn nodig om een geneesmiddel te vinden dat zoveel mogelijk bij u past. Daarom vergt een homeopathisch consult meestal meer tijd dan een regulier consult.

Zijn er richtlijnen voor homeopathische geneesmiddelen?

Homeopathische geneesmiddelen worden in de meeste gevallen bereid volgens de richtlijnen van de WHO (World Health Organisation - Wereld Gezondheids Organisatie). De brancheorganisatie Neprofarm gebruikt deze richtlijnen, die GMP-regels worden genoemd (Good Manufacturing Practice). Homeopathische geneesmiddelen worden vaak bereid uit planten. Daarnaast zijn er middelen die een minerale of dierlijke oorsprong hebben. Uit het basismateriaal wordt eerst een oertinctuur bereid. Stapsgewijs wordt de oertinctuur verdund en geschud. Dit wordt potentiëren of dynamiseren genoemd. Het potentiëren vindt plaats in stappen van 1 op 10 (D-potenties), 1 op 100 (C-potenties), of 1 op 50.000 (LM-potenties). Naarmate de oertinctuur meer verdund en geschud is, wordt de werking van het middel sterker.

De houdbaarheid van een homeopathisch geneesmiddel wordt op de verpakking aangegeven. Belangrijk is om homeopathische geneesmiddelen droog, koel en in een goed gesloten verpakking te bewaren.



Hoe neem je een homeopathisch geneesmiddel in?

Homeopathische geneesmiddelen worden via het mondslijmvlies opgenomen. De opname gebeurt optimaal als het mondslijmvlies schoon is. Het beste is minimaal een kwartier voor en na het innemen niets te eten of te drinken en geen tanden te poetsen. Het is zeker niet zo dat u na een kwartier wat móet eten. Korrels (granules) en tabletten laat u in de mond smelten en uiteenvallen, liefst onder de tong. Druppels, in een klein beetje water, even in de mond houden.

Wat is een beginverergering?

Bij het gebruik van een homeopathisch geneesmiddel kan er kortdurend een verergering van de klachten optreden, de zgn. beginverergering. Een beginverergering treedt niet altijd op.

Bij een te sterke beginverergering dient u uw behandelaar te raadplegen. Homeopathische geneesmiddelen hebben in het algemeen geen bijwerkingen. Vaak kunnen homeopathische geneesmiddelen naast andere geneesmiddelen gebruikt worden.

Worden homeopathische geneesmiddelen door de zorgverzekeraars vergoed?

Bij de zorgverzekeraars en ziekenfondsen is homeopathie doorgaans opgenomen in de aanvullende verzekering. De kosten van uw behandeling door een arts voor homeopathie of klassiek homeopaat kunnen, afhankelijk van

de polisvoorwaarden, geheel of gedeeltelijk worden vergoed. Door allerlei ontwikkelingen veranderen de regelingen voor vergoedingen regelmatig. Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met uw verzekeraar.

Aanmelding lidmaatschap

Ondergetekende wenst lid te worden van de Vereniging Homeopathie met toezending van het Homeopathie Magazine met ingang van 1 januari 20 __ / 1 juli 20 __

Wenst de contributie te voldoen:

per jaar € 25,-*
(m.i.v. 01-01-2008 € 27,50)

hoger, nl.* _____

via de acceptgirokaart die zal worden toegezonden.

*minimum € 25,-

Naam: Dhr./Mevr./Mej. _____

Voorletter(s) _____

Adres _____

Postcode _____

Woonplaats _____

Geboortedatum _____

Telefoon _____

E-mail _____

Nr. bank of Postbank _____

Handtekening _____

HOMEOPATHIE - GEZOND BETER WORDEN

Waar kan ik met een klacht over een homeopathisch beroepsbeoefenaar terecht?

De artsen voor homeopathie, lid van de VHAN, zijn aangesloten bij de klachtenregeling van de Artsenfederatie Alternatieve Geneeskunde (AAG).

Bij een klacht kunt u de AAG aanschrijven:
p/a AAG, Bongart 16, 1082 BB Amsterdam.
Daarnaast vallen alle artsen onder het medisch tuchtrecht.

De klassiek homeopaten, lid van de NVKH, zijn aangesloten bij de Klachtenregeling Alternatieve Behandelingswijzen (KAB).

U kunt de KAB schrijven via:

p/a Postbus 1319, 3800 BH Amersfoort.



Aanmelding lidmaatschap

De minimum contributie voor het lidmaatschap bedraagt € 25,- per jaar (m.i.v. 01-01-2008 € 27,50), inclusief 6 x per jaar toezending van het Homeopathie Magazine. Het contributiejaar loopt van 1 januari t/m 31 december. Wordt u lid per 1 juli, dan ontvangt u de Magazines 4 t/m 6. De minimum contributie voor dit halfjaar bedraagt € 12,50 (m.i.v. 01-01-2008 € 13,75).



TNT Post
Port betaald
Port Payé
Pays-Bas


KONINKLIJKE
VERENIGING HOMEOPATHIE
NEDERLAND

Antwoordnummer 16156
1000 TE Amsterdam

HOMEOPATHIE - GEZOND BETER WORDEN

Wat is de Vereniging Homeopathie?

De Vereniging Homeopathie (voluit Koninklijke Vereniging Homeopathie Nederland) is een onafhankelijke consumentenbelangenorganisatie. Het doel van de Vereniging Homeopathie is het bevorderen van de homeopathie door meer bekendheid te geven aan de homeopathische geneeswijze en de kwaliteit van de homeopathische zorg en dienstverlening te stimuleren. De Vereniging Homeopathie is er voor mensen die geïnteresseerd zijn in de homeopathie en die deze geneeswijze wensen te ondersteunen. Naast een Landelijk Bestuur en een landelijk secretariaat heeft de Vereniging regionale commissies door heel Nederland. De Vereniging Homeopathie wil een platform zijn voor alle personen en organisaties die affiniteit hebben met de homeopathie: patiënten, gebruikers, beroepsbeoefenaren en participanten zoals: fabrikanten, zorgverzekeraars en de overheid. Het bevorderen van de homeopathie is van belang voor hen die zelfsturend willen omgaan met ziekte en gezondheid. De Vereniging Homeopathie is van mening dat de mogelijkheden en beperkingen van de homeopathie voor iedereen duidelijk

gemaakt moeten worden en dat homeopathische zorg voor iedereen beschikbaar en toegankelijk moet zijn.

Het is belangrijk dat een ieder beschikt over objectieve informatie om een keuze te kunnen maken die het meest bij hem of haar past. De homeopathie is een geneeswijze die veel mogelijkheden biedt en om die reden sterker onder de aandacht gebracht dient te worden.



Waarom zou u voor homeopathie kiezen?

- Homeopathie blijkt in zowel acute als chronische gevallen effectief te zijn.
- Bij homeopathie wordt niet alleen naar de klacht, maar ook naar de oorzaak daarvan gekeken.
- Als die oorzaak wordt weggenomen, werkt u aan gezondheid op langere termijn: dat is Gezond Beter Worden.
- Lichamelijke en geestelijke problemen worden binnen de homeopathie als onlosmakelijk gezien.
- Homeopathische geneesmiddelen zijn ongevaarlijk en hebben weinig tot geen bijwerkingen.
- Een arts voor homeopathie of klassiek homeopaat neemt ruim de tijd voor u.
- Homeopathie bevordert de kwaliteit van leven.
- Homeopathie is kosteneffectief.



Wat kan de Vereniging Homeopathie voor u betekenen?

Voordelen

Lid zijn van de Vereniging Homeopathie heeft als voordeel dat u:

- 6x per jaar gratis het Homeopathie Magazine ontvangt;
- homeopathische geneesmiddelen uit de Hahnemann Apotheek zonder verzendkosten krijgt toegestuurd;
- korting krijgt op boeken over homeopathie en aanverwante onderwerpen via aanbiedingen in het Homeopathie Magazine;
- (orthomoleculaire) voedingssupplementen van De Roode Roos met grote kortingen kunt bestellen;
- zich kunt aansluiten bij de collectieve ziektekostenverzekering van De Amersfoortse en bij de FBTO verzekeringen kunt afsluiten met kortingen die kunnen oplopen tot 15%;
- kortingen tot 25% ontvangt op artikelen in de webshop van de Regentesse Apotheek (zo'n 50.000 artikelen) via www.regentesse.nl.

Informatie

De Vereniging Homeopathie verstrekt objectieve informatie over homeopathie en namen en adressen van artsen voor homeopathie en klassiek homeopaten in uw regio.

Belangenbehartiging

De Vereniging Homeopathie steunt de homeopathie en daarmee uw gezondheid door:

- het stimuleren van opname van homeopathische zorg in de basisverzekering;
- het stimuleren van (wetenschappelijk) onderzoek en homeopathische zorg en dienstverlening;
- het organiseren van lezingen en bijeenkomsten;
- het contactorgaan te zijn tussen overheid, fabrikanten van homeopathische geneesmiddelen, beroepsverenigingen en aanverwante organisaties.

Welke folders zijn er in deze serie nog meer verkrijgbaar?

- Ziekte van Pfeiffer ● Hoofdpijn ● Kinderen en homeopathie ● Reuma (of Reumatoïde Artritis)
- ADHD ● Bovenste luchtwegen ● Wetenschappelijk Onderzoek



KONINKLIJKE
VERENIGING HOMEOPATHIE
NEDERLAND

Marius Bauerstraat 30³, 1062 AR Amsterdam
T (020) 617 83 08, F (020) 617 82 49
info@vereniginghomeopathie.nl, www.vereniginghomeopathie.nl